



Horta Escolar



REALIZAÇÃO:



Ministério da
Ciência e Tecnologia



APOIO:





O projeto Escola Verde: educação com os pés na terra, vem sendo desenvolvido desde fevereiro de 2004, na Escola Estadual Rio Preto da Eva, município de Rio Preto da Eva, com apoio financeiro da Fundação de Amparo a Pesquisa do Estado do Amazonas - FAPEAM em parceria com Pesquisadores e Técnicos da Coordenação de Pesquisas em Ciências Agronômicas do Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia.

O projeto tem como proposta ser um instrumento significativo para a melhoria da qualidade de vida da comunidade escolar, por meio do ensino de práticas agrícolas, destacando-se a importância do cuidado com o meio ambiente e com os valores culturais da Amazônia.

Participam efetivamente do projeto 5 bolsistas de ensino médio e fundamental, 1 bolsista de graduação, 1 professor bolsista da escola e mais de 50 voluntários (pais, alunos, professores e técnicos).

Foram cultivadas na área da escola, 21 espécies de hortaliças, 30 espécies de plantas medicinais e 17 espécies frutíferas, sendo boa parte da produção aproveitada para enriquecer a merenda da escola.

Foram estimulados o cultivo de alimentos nos quintais das casas, com a implantação de canteiros suspensos, gerando uma melhoria da qualidade alimentar diária das famílias dos alunos.

O projeto foi divulgado por meio de cursos, palestras, visitas, apresentações de resultados em eventos científicos e exposições, em stands, nas festas comemorativas do município de Rio Preto da Eva.

O trabalho realizado contribuiu de maneira eficaz para a elevação da auto-estima dos alunos, proporcionando uma mudança significativa na relação com os bens naturais e culturais que os cercam.

Trabalhar a terra como instrumento de educação, valorizando-a como parte de nós e de nossa cultura, foi uma experiência de grande aprendizado no projeto Escola Verde.

Bianca Galúcio Pereira



Horta Escolar

Bianca Galúcio Pereira
Eliberto Barroncas

CUIDADOS ESSENCIAIS

Personagem: Bi Natureza - bonequinha ecológica criada especialmente para este projeto

As regas devem ser feitas sempre no início da manhã e no final da tarde

Quando estiverem florescendo ou frutificando regar somente no pé, para evitar queda das flores e frutos

As hortaliças devem ser colhidas logo que atingirem tamanho ideal para consumo, obtendo-se assim, melhor qualidade e prolongamento do período de produção

Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia – INPA
Coordenação de Pesquisas em Ciências Agronômicas – CPCA
Bianca Galúcio Pereira – Tecnologista Pleno
Av. Efigênio Salles, 2239 – Aleixo – CEP 69060-020
Cx. Postal 478 Manaus-Amazonas-Brasil
Tel.: 92. 3643-1854 Fax: 92. 3643-1867
<http://www.inpa.gov.br>
Email: bianca@inpa.gov.br

Ilustração e arte final: Eliberto Barroncas e Ricardo Nunes
Texto e revisão: Bianca Galúcio Pereira
Revisores: Danilo Fernandes da Silva Filho e Kaoru Yuyama

Cultura	Germinação	Colheita	Espaçamento de plantio
Alface	4 a 7 dias	40 a 50 dias	25x25 cm
Cebolinha*	8 dias	30 dias	25x25 cm
Couve	3 a 10 dias	30 a 45 dias	80x40 cm
Coentro	8 dias	30 a 40 dias	20 cm entre leiras
Pepino	3 a 6 dias	30 a 35 dias	80x30 cm
Quiabo	7 a 17 dias	80 a 90 dias	100x50 cm
Pimentão	8 a 12 dias	100 a 120 dias	80x30 cm
Maxixe	3 a 6 dias	60 a 70 dias	2x2 m
Abóbora	4 a 7 dias	90 a 100 dias	3x2 m

* tempo de colheita quando plantada por mudas.
No plantio por sementes a colheita é realizada em torno de 80 a 90 dias

COMO PLANTAR

Algumas hortaliças, como beterraba, coentro e cenoura podem ser plantadas diretamente no canteiro

Abrir sulcos com 2 ou 3 centímetros de profundidade, com espaçamento de uma chave, colocar as sementes, sem amontoar, e cobrir levemente com a terra

Outras hortaliças, como pepino, quiabo, melancia e jerimum podem ser plantadas, 3 sementes, diretamente em leiras ou covas

Hortaliças como alface, tomate, pimentão, repolho e berinjela, deverão ser preparadas em sementeiras, depois transferidas para o canteiro

Essas mudas, com quatro folhas definitivas, deverão ser levadas para as covas sem danificar as raízes

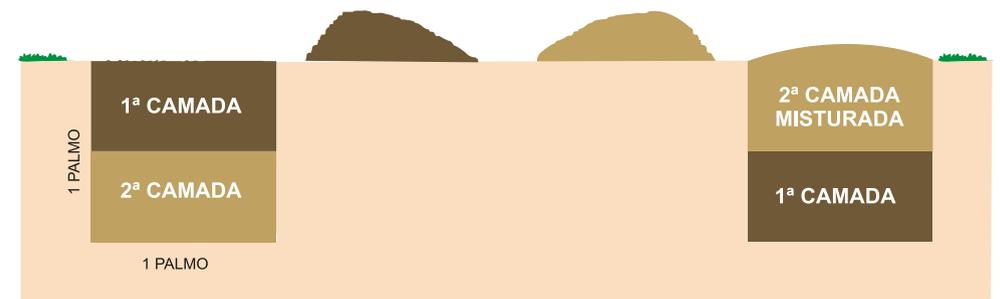


Cultivar horta na escola, se além de gerar alimentos saudáveis é um bom exemplo de sustentabilidade e com o pão que

PREPARO DAS COVAS

As covas deverão medir
1 palmo de diâmetro por 1 de profundidade

Como preparar a terra das covas



Obs.: A 2ª camada de terra, por ser mais pobre em nutrientes, deve ser misturada com uma pá de esterco e um copo de calcário

É importante deixar a cova fechada com um volume de terra acima do nível do solo, para evitar encharcamento no pé da planta

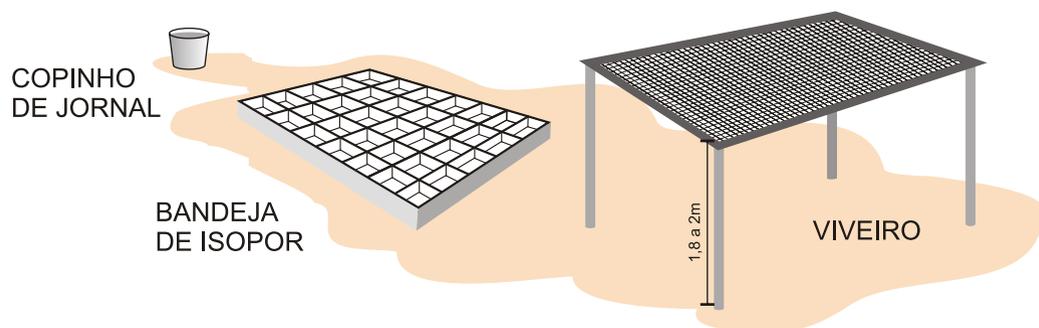
MISTURA PARA TERRA DAS SEMENTEIRAS

3 PORÇÕES DE TERRA

1 PORÇÃO DE ESTERCO DE GADO

- a) Misturar e peneirar bem
- b) Encher copinhos ou bandejas
- c) Regar, deixando a terra úmida
- d) Plantar 3 sementes por copinho

Obs.: O viveiro deve ser coberto com sombrite (50%) ou palha, para proteger as mudas da chuva e do sol



em utilização de agrotóxicos,
dáveis para a merenda escolar
cuidados com a terra
dela colhemos



IMPOR

O local deve ser próximo com incidência de sol o dia com pouca inclinação, per

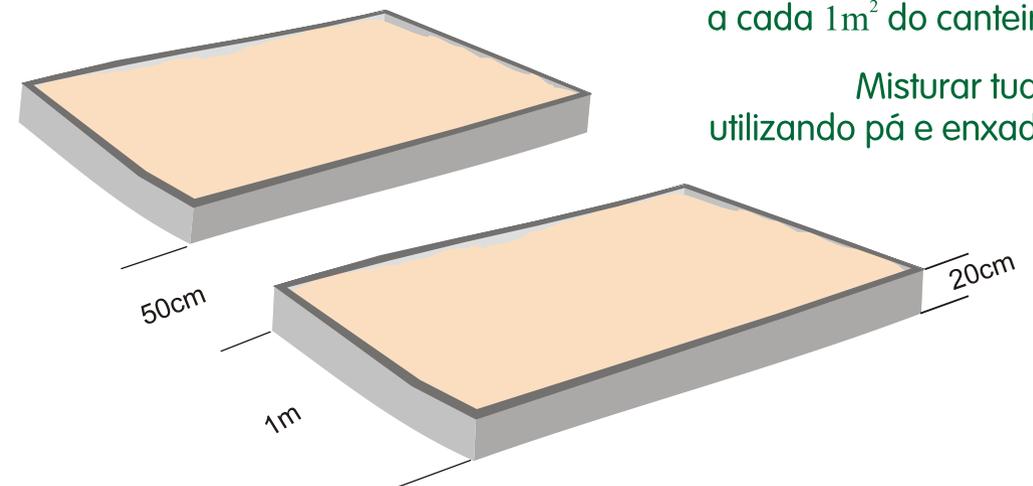


MISTURA PARA A TERRA DOS CANTEIROS

- 4 PORÇÕES DE TERRA 
- 2 PORÇÕES DE ESTERCO DE GADO 
OU 1 PORÇÃO DE ESTERCO DE GALINHA 
- 1 PORÇÃO DE PÓ DE SERRAGEM 
- 1 PORÇÃO DE PÓ DE CARVÃO 

Adicionar um copo de de calcário ou pó de osso a cada 1m² do canteiro

Misturar tudo utilizando pá e enxada



PREPARAÇÃO DO SOLO

O solo para o cultivo de hortaliças precisa ser enriquecido com nutrientes

Afofar bem a terra, misturar com esterco de gado, de galinha ou de outros animais, juntamente com composto orgânico, paú, pó de carvão e pó de serragem, conforme a disponibilidade desses materiais na comunidade

O composto orgânico é produzido pela decomposição de restos de plantas e de animais que se transformam em solo rico em nutrientes

Obs.: É importante que o esterco e o pó de serragem estejam bem curtidos

TANTE!

da escola e bem iluminado, inteiro. Deve ser um terreno to de poço ou caixa d'água



O QUE PLANTAR

Escolher bem o que plantar é um passo importante no planejamento de uma horta

Optar por hortaliças adaptadas ao clima amazônico é fundamental para se obter uma boa produção

Em se tratando de horta escolar, sementes e mudas podem ser adquiridas com alunos, professores, pais e comunitários, comprometidos com a melhoria da qualidade de vida da comunidade

ESCOLA VERDE
LIÇÃO DE
ESPERANÇA

Numa horta podem ser plantados diferentes tipos de hortaliças

produtoras de raízes - beterraba, batata-doce, cenoura, macaxeira

produtoras de tubérculos - cará, batata

produtoras de rizomas - inhame, taioba, mangarataia

produtoras de folhas - couve, alface, repolho, cidreira, cebolinha, coentro

produtoras de frutos - feijão de vagem, quiabo, tomate, pimentão, jerimum, maxixe, cubiu

produtoras de bulbos - alho, cebola

