

GUIA DO CONSUMIDOR

GREENPEACE

LISTA DE PRODUTOS
COM OU SEM TRANSGÊNICOS



GREENPEACE

Rua Alvarenga, 2331
São Paulo - SP • CEP 05509-006
transgenicos@greenpeace.org.br
www.greenpeace.org.br





Este guia é atualizado regularmente no site do Greenpeace
www.greenpeace.org.br

12 de abril de 2004 - 4ª Edição / 100.000 cópias

Este guia pode ser reproduzido livremente, desde que os créditos sejam dados ao Greenpeace e que as cópias incluam todas as notas e informações complementares.

O Greenpeace não recebe recursos de empresas, partidos ou governos. Apenas de pessoas como você. A impressão e distribuição gratuita desse guia só foi possível graças ao apoio e contribuição de nossos sócios. Ao final dessa publicação, você vai encontrar um convite para colaborar com o nosso esforço. Caso você já seja um sócio, divulgue para seus amigos. Você pode fazer algo. Juntos, podemos fazer muito!

Impresso em papel 100% reciclado.



Caro Consumidor,

O novo Guia do Consumidor traz 16 novas indústrias na lista verde, somando um total de 48 que garantem que não utilizam transgênicos na fabricação de seus produtos. O compromisso das empresas é, sem dúvida, resultado da pressão dos consumidores, que manifestaram a sua vontade, utilizando o guia do Greenpeace e protestando junto às indústrias de alimentos.

Desde a primeira edição do guia em 2002, a legislação brasileira que trata dos transgênicos mudou bastante. Em 2003, o governo federal liberou por medidas provisórias o plantio e a comercialização da soja da Monsanto no Brasil, cujas sementes haviam sido contrabandeadas da Argentina. Mesmo sem a realização de estudos de impacto sobre o meio ambiente ou sobre a saúde humana e animal, a soja com gene de bactéria entrou para a dieta da população brasileira, que ainda não tem garantido o seu direito de saber o que come.

O objetivo deste guia é informar a população de que podemos estar comendo transgênicos sem saber. O Guia do Consumidor também pretende ser uma ferramenta para que todos os cidadãos possam evitar o consumo dos produtos transgênicos.

Consulte nosso site (www.greenpeace.org.br) para acompanhar as atualizações constantes e informar-se sobre outras maneiras de evitar o consumo de transgênicos. Contamos com você mais uma vez para ajudar na divulgação e na distribuição deste guia. Vamos continuar exigindo nosso direito por um alimento saudável, que não oferece riscos ao meio ambiente. Sua participação é fundamental nesta campanha!

Um forte abraço,

Campanha de Engenharia Genética

O que são transgênicos ou organismos geneticamente modificados (OGMs)?

Um ser vivo se torna transgênico ou geneticamente modificado quando, por meio da engenharia genética, recebe genes de outra espécie. Assim, o ser vivo cujo código genético foi modificado, passará a ter novas características específicas que não possuía antes. Este processo é feito em laboratórios e essa técnica pode ser aplicada em qualquer ser vivo. Há um salmão, por exemplo, que recebeu genes de porco para engordar mais rápido. A soja Roundup Ready recebeu genes de bactérias para se tornar resistente a agrotóxicos. O alimento transgênico é aquele que contém qualquer ingrediente derivado de uma planta ou animal transgênico.

Por que evitar o consumo de transgênicos?

Ao evitar o consumo de produtos que envolveram danos ambientais e sociais em sua fabricação, estamos contribuindo ativamente para a melhoria da qualidade de vida. Essa postura, chamada de consumo responsável, implica em pequenas mudanças em nossas tarefas do dia-a-dia.

Sabe-se que os transgênicos comercializados atualmente oferecem inúmeros riscos para o meio ambiente e para a saúde. Os testes realizados antes de sua liberação não são rigorosos o suficiente para garantir sua segurança. Nem mesmo na comunidade científica existe um consenso sobre a segurança deste organismos.

A utilização de OGMs na agricultura tem causado o aparecimento de plantas daninhas e pragas resistentes, cuja consequência está no aumento do uso de agrotóxicos, assim como na maior quantidade de resíduos desses produtos que vão parar na nossa alimentação diária.

A introdução destes organismos também causa a perda de biodiversidade por meio da poluição genética, resultado do cruzamento acidental de transgênicos com variedades tradicionais. Dependendo da extensão da contaminação, pode não haver mais disponibilidade de sementes convencionais no futuro.

Além disso tudo, as empresas de biotecnologia estão tentando obter o monopólio da produção de sementes. Isto ameaça seriamente a segurança alimentar, que é a garantia de que um povo tenha a seu alcance alimentos em quantidade suficiente, de boa qualidade e a preços acessíveis.

Como foi feito este guia

Este guia refere-se a produtos que contêm ingredientes derivados de soja e milho, já que ambos representam 82% dos transgênicos cultivados no mundo.

Para elaborar esta publicação, o Greenpeace entrou em contato com todas as indústrias de alimentos que estão listadas nas próximas páginas. Por meio de uma carta, solicitamos que a empresa fornecesse uma declaração garantindo que não utiliza ingredientes derivados de soja ou milho transgênicos, junto à descrição das medidas de controle adotadas.

Os produtos das empresas que ofereceram esta garantia estão listados na coluna verde. As empresas que não responderam ou não puderam garantir que estão livres de transgênicos, tiveram seus produtos listados na coluna vermelha.

Este guia não pretende incluir todos os produtos com soja ou milho disponíveis no mercado. Ele é apenas uma referência para as pessoas que desejam evitar o consumo de alimentos transgênicos. De modo geral, todos os produtos com ingredientes derivados de milho ou soja de uma empresa que consta da lista vermelha, mesmo aqueles que não constam deste guia, podem conter transgênicos.

Você tem o direito de saber o que está comendo



Em abril de 2003, foi publicado o decreto que regulamenta o direito à informação dos consumidores quanto aos alimentos e ingredientes transgênicos. De acordo com esse decreto, todos os produtos que contenham mais de 1% de matéria-prima transgênica, devem ser comercializados, embalados e vendidos com um rótulo específico, que contenha o símbolo transgênico em destaque, junto com as seguintes frases: “(produto) transgênico”, ou “contém (matéria prima) transgênico”.

O decreto determina ainda que produtos que tenham sido fabricados a partir de transgênicos, mesmo que não contenham o DNA transgênico em sua composição final, devem trazer a frase “fabricado a partir de (produto) transgênico” em seu rótulo. Isso porque muitos produtos têm o seu DNA destruído no processo de fabricação, o que inviabiliza a detecção do gene transgênico. É o caso dos óleos, margarinas e das lecitinas de soja usadas em chocolates, por exemplo. Além disso, os produtos de animais alimentados com transgênicos – como é o caso de leite, ovos e carne – também devem trazer no rótulo a informação “produto de animal alimentado com transgênico”.

Ao comprar um produto, verifique as informações no rótulo. Prefira produtos não transgênicos e mostre às empresas de alimentos que você não quer ser cobaia de um experimento genético.

ÍNDICE

| | |
|-------------------------------|----|
| Alimento infantil..... | 08 |
| Farinhas e grãos | 09 |
| Óleos | 09 |
| Molhos e condimentos..... | 10 |
| Enlatados | 11 |
| Sopas e pratos prontos | 12 |
| Sobremesas | 13 |
| Matinais e cereais..... | 15 |
| Biscoitos e salgadinhos | 16 |
| Chocolates e balas..... | 18 |
| Bebidas..... | 19 |
| Pães e bolos | 20 |
| Frios e embutidos..... | 21 |
| Laticínios e margarinas | 22 |
| Massas | 23 |
| Congelados..... | 24 |
| Ração animal | 25 |

Atenção!
**Alimentos com selo orgânico ou biodinâmico
nunca são transgênicos.**



Lista Vermelha

Lista Verde



Alimento Infantil

GERBER (Novartis)
Colheita especial papinha

ARISCO
Amido de milho
BIG
Cereal infantil de milho
Mingau de milho
CARREFOUR
Amido de milho
COMPRE BEM / BARATEIRO
Amido de milho
CREMOGEMA (Unilever)
Mingau tradicional
EXTRA
Amido de milho
MAIZENA (Unilever)
Amido de milho
Arrozina mingau
NESTLÉ
Cereal para alimentação infantil
Nan
Nestogeno
Ninho crescimento
Papinhas c/ pedaços
Papinhas cremosas
Sopinhas c/ pedaços
Sopinhas cremosas
PÃO DE AÇUCAR
Amido de milho
SUPPORT
Aptamil (todos os tipos)
Bebelac (todos os tipos)
Mingau de Milho Nutriton
Soya Diet

Farinhas e Grãos

ARO (Makro)
Extrato de soja
DAFAP'S
Farinha de milho
Fubá
Farofa pronta
MAIS VIDA PRODUTOS NATURAIS
Extrato de soja
Proteína texturizada
Soja em grãos
Fibra de soja
YOKI
Mistura p/ pão de queijo
Massa salgada
Polenta pronta
Kimilho
Kipolenta
Sêmola de milho
Farinha de milho
Fubá
Farofa pronta
Canjica
Mistura p/ bolo
Curau de milho
Mistura p/ pão de queijo

MÃE TERRA
Proteína texturizada de soja
(todos os tipos)
Soja descascada
Soja em grão
MISSO (Sakura)
Massa de soja
NEKMIL (Caramuru)
Canjição
Canjiquinha (todos os tipos)
Semola de milho
PANCO
Farofa pronta
PÃO DE AÇUCAR
Farinha de milho amarela
Flocos de milho
Fubá mimoso
Milho orgânico
Milho para pipoca
Mistura para pão de queijo
Sojinhas aperitivo
SINHÁ (Caramuru)
Canjica especial
Canjiquinha (todos os tipos)
Farinha de milho (todos os tipos)
Fubá mimoso (todos os tipos)
Fubá pré-cozido
VITAO (Nutrihouse)
Extrato de soja
Farinha de soja
Fibra de soja
Proteína texturizada de soja
Soja em grãos

Óleos

ARO (Makro)
Óleo de soja

BIG
Óleo de soja

| | |
|---|--|
| CAMPESTRE Óleo de soja | CARREFOUR Óleo de milho Óleo de soja |
| COCAMAR Óleo de soja | CERES (Vida) Óleo composto de soja (todos os tipos) |
| GREAT VALUE (Wal-mart) Óleo composto de soja e oliva | CHAMPION Óleo de milho Óleo de soja |
| LEVE (Imcopa) Óleo de soja | COMPRE BEM / BARATEIRO Óleo de milho |
| LIZA (Cargill) Óleo de soja Óleo de milho | DOIS AMORES (Caramuru) Óleo de soja |
| OLIVA (Cargill) Óleo composto de soja e oliva | EXTRA Óleo de soja |
| OLIVARES (Paladar) Óleo composto de soja e oliva | GILDA (Vida) Óleo de milho |
| SALADA (Bunge) Óleo de milho | MARIA (Vida) Óleo de soja |
| SOYA (Bunge) Óleo de soja | MAZZOLA (Unilever) Óleo de soja |
| SUAVIT (Cocamar) Óleo de soja Óleo de milho | PÃO DE AÇUCAR Óleo de milho Óleo de soja |
| | SADIA Óleo de soja |
| | SINHÁ (Caramuru) Óleo de milho Óleo de soja |

Molhos e Condimentos

| | |
|---|---|
| AJINOMOTO Sazon (todos os sabores) Hondashi tempero Caldo de carne/galinha | MÃE TERRA Missô Molho Shoyu |
| BUNGE Maionegg's | MAGGI (Nestlè) Delícias de frango Grill tempero Fondor |

| | |
|---|---|
| CEPÊRA Molho de tomate (todos os tipos) Molho inglês Molho shoyu | Sabore tempero Caldo de bacon/legumes/camarão Caldo de carne/galinha Tomagic tempero Molho em pó (todos os sabores) |
| GREAT VALUE (Wal-mart) Molho inglês Molho shoyu | MARIA (Vida) Maionese |
| LANCHY (Cocamar) Maionese | MOCOCA Molho branco |
| LUPPINI Molho de tomate (todos os tipos) Maionese Molhos p/ tempero (todos os tipos) | PÃO DE AÇUCAR Caldos em pó e em tabletes Catchup Maionese (todos os tipos) Molho à base de tomate (todos os tipos) |
| MAIS POR MENOS (Wal-mart) Maionese Molho de tomate (todos os tipos) | Molhos prontos (todos os tipos) Mostarda |
| MARINARA (Quero) Molho de tomate (todos os tipos) | PARMALAT Molho de tomate (todos os tipos) |
| MESA (Leco) Maionese | PEIXE (Cirio) Molho de tomate (todos os tipos) |
| PURITY (Cocamar) Maionese | Molho inglês Mostarda |
| SOYA (Bunge) Maionese | SAKURA Molho de soja |
| VIGOR Maionese | UNCLE BEANS Molho pronto Molho para salada |
| VIRMONT Caldo de carne/galinha/bacon/legumes | |

Enlatados

| | |
|---|--|
| GREAT VALUE (Wal-mart) Atum Milho verde | ANGLO (BF) Patês (todos os tipos) |
| MAIS POR MENOS (Wal-mart) Milhor verde | BARATEIRO Patês (todos os tipos) |
| MARINARA (Quero) Milho verde | BIG Milho em conserva Patês (todos os tipos) |

BOUNDUELLE
 Broto de soja
 BORDON (BF)
 Patês (todos os tipos)

COMPRE BEM / BARATEIRO
 Milho verde

COQUEIRO
 Sardinha

ETTI (Parmalat)
 Ervilha e milho
 Milho verde
 Seleta de legumes

EXTRA
 Patês (todos os tipos)
 Milho verde

PÃO DE AÇUCAR
 Seleta de legumes com milho

PEIXE (Cirio)
 Ervilha e milho
 Ervilha e milho em Conserva
 Milho verde
 Milho Verde em Conserva
 Seleta com milho
 Seleta com Milho em Conserva

QUAKER
 Atum

SUPERBOM
 Bife vegetal
 Carne vegetal
 Salsicha vegetal

SWIFT (BF)
 Patês (todos os tipos)

Sopas e Pratos Prontos

CAMIL
 Arroz Caipira
 HEMMER
 Cremes
 Sopas

KNORR (Unilever)
 Trattoria pastas
 MAGGI (Nestlé)
 Sopão
 Canjão

LA TABLE D'OR Foundue (todos os tipos)

Canja de galinha
 Sopas
 Rango feijão
 Pratos risotos e pastas
 Lámen macarrão instantâneo
 Hot Pot - macarrão instantâneo

MISSOSHIRU (Sakura)
 Sopa em pó

NISSIN
 Nissin cup noodles
 Nissin espaguete
 Nissin Lamen
 Nissin talharim

PANCO
 Macarrão instantaneo (todos os tipos)

PÃO DE AÇUCAR
 Pó para sopa (todos os tipos)

QUALIMAX
 Sopas (todos os tipos)

SADIA
 Creme de ervilha

SANAVITA
 Caldo de vegetais amarelos
 Caldo Sanavita
 Sanavita refeições salgadas
 Sopas (todos os tipos)
 Sopavita

SINHÁ (Caramuru)
 Creme de milho

VITAO (Nutrihouse)
 Sopas (todos os tipos)

Sobremesas

BOA SORTE (Bunge)
 Mistura p/ bolo
 DONA BENTA
 Mistura p/ bolo

BIG
 Mistura p/ bolo
 CLIGHT (Kraft)
 Mistura p/ sobremesa

DUCOCO
Mistura para sobremesa

GREAT VALUE (Wal-mart)
Geléias (todos os tipos)

LINEA
Mistura p/ bolo
Geléia diet (todos os tipos)

OETKER
Mistura para pudim
Mistura para flan
Mistura para sorvete
Mistura para chantilly
Mistura para bolo

PAULISTA (Danone)
Flan/pudim
Manjar

SOL (Bunge)
Mistura para bolo

VIGOR (Leco)
Flan

VIRMONT
Gelatina light (todos os tipos)

FRESH (Kraft)
Mistura p/ sobremesa

GOODLIGHT
Mistura p/ bolo
Mistura p/ pudim

HIKARI
Mistura p/ bolo

KARO (Unilever)
Cobertura

KIBON (Unilever)
Sorvetes (todos os tipos)

LA BASQUE
Sorvetes (todos os tipos)
Coberturas (todos os tipos)

MAIZENA (Unilever)
Mistura p/ bolo

MISS DAISY (Sadia)
Sobremesas

MOCOCA
Doce de leite

NESTLÉ
Chandelle
Flan
Mistura p/ pudim
Mousse de Chocolate
Pudim de chocolate
Sorvetes (todos os tipos)

PÃO DE AÇUCAR
Chocolate em pó
Coberturas (todos os tipos)
Mistura p/ bolo (todos os tipos)
Pó para mousse
Pó para pudim
Sobremesas prontas (todos os tipos)
Sorvetes (todos os tipos)

PARMALAT
Doce de abóbora com côco
Doce de batata
Sorvetes (todos os tipos)

ROYAL (Kraft)
Mistura p/ sobremesa

Matinais e Cereais

ATIVA SOY (Nutrimental)
Barra de soja

BRISTOL E MEYERS
Pro Sobee
Sustagem

CAFÉ DO PONTO
Pó p/ cappuccino

DUCOCO
Achocolatado chomax

GREAT VALUE (Wal-mart)
Achocolatado
Pó p/ cappuccino
Leite em pó modificado

KELLOG'S
Cereal matinal (todos os tipos)

LINEA
Barra de cereais diet (todos os tipos)

MAIS POR MENOS (Wal-mart)
Achocolatado
Cereal matinal (todos os tipos)

NUTRY (Nutrimental)
Barra de cereais (todos os tipos)
Cereal matinal (todos os tipos)

NUTRY FUN (Nutrimental)
Barra de cereais (todos os tipos)

NUTRILON (Nutrimental)
Mingau (todos os tipos)

MELITTA
Pó p/ cappuccino

UNIÃO
Barra de cereais (todos os tipos)

BATAVO
Chocomilk

BIG
Amido de milho
Cereal matinal (todos os tipos)
Stick de cereal (todos os tipos)

CARREFOUR
Cornflakes

COMPRE BEM / BARATEIRO
Achocolatado
Cappucinos
Cereal matinal (todos os tipos)

EXTRA
Achocolatado
Cappucinos
Cereal matinal (todos os tipos)

JASMINE
Cereais matinais

JOSAPAR
SupraSoy (todos os tipos)

MÃE TERRA
Flocos de milho (todos os tipos)
Gran soy krok nola
Gran soy nola
Integral mix
Mãe crock (todos os tipos)
Musli
Super musli
Trail mix

MOCOCA
Achocolatado Moc
Bebida láctea Mocoquinha

NESTLÉ
Nesquik achocolatado
Nescau achocolatado
Mucilon de milho
Neston barra de cereais
Cereal matinal (todos os tipos)

Nutren
 NUTRIFOODS
 Cerealon mingau
 Corn flakes
 Diet shake
 PÃO DE AÇUCAR
 Achocolatado em pó
 Cereais matinais
 Mistura para café com leite
 Mix cereais
 Pó para capuccino
 QUAKER
 Toddy
 Toddynho
 Mágico
 SANAVITA
 Sanavita café da manhã
 UNITED MILLS
 Cereal matinal (todos os tipos)
 Fitness & Diet barra de cereais
 Trio Barra de cereais
 Fibra total light barra de cereais
 VITAO
 Cereais e Frutas (todos os tipos)

Biscoitos e Salgadinhos

ADRIA
 Biscoitos (todos os tipos)
 BAUDUCCO
 Biscoitos (todos os tipos)
 Torradas
 Biskuit
 FRITEX (Bauducco)
 Batata frita
 Salgadinhos (todos os tipos)
 GLICO
 Glico salgadinho
 Ebicen salgadinho

BIG
 Amendoins (todos os tipos)
 Batata frita (todos os tipos)
 Biscoitos (todos os tipos)
 CARREFOUR
 Batata frita (todos os tipos)
 CHAMPION
 Batata frita (todos os tipos)
 COMPRE BEM / BARATEIRO
 Biscoitos (todos os tipos)
 Sequilho
 DORI
 Amendoins (todos os tipos)

LU (Danone)
 Biscoitos (todos os tipos)
 Gran dia biscoitos
 Triunfo biscoitos
 Aymoré biscoitos
 OETKER
 Amendoim
 Castanha de caju
 VISCONTI
 Torradas
 ZABET (Adria)
 Biscoitos (todos os tipos)
 Torradas

ELBIS (Mabel)
 Biscoitos (todos os tipos)
 ELMA CHIPS
 Salgadinhos (todos os tipos)
 EXTRA
 Biscoitos (todos os tipos)
 Sequilho
 FIRENZE
 Biscoitos (todos os tipos)
 IRACEMA (Kraft)
 Snacks (todos os tipos)
 JASMINE
 Salgadinhos de soja
 Biscoitos (todos os tipos)
 Cookies (todos os tipos)
 KELLY (Mabel)
 Biscoitos (todos os tipos)
 MABEL
 Biscoitos (todos os tipos)
 MÃE TERRA
 Florentina integral
 Mãe crock cookie
 Mãe soy
 Mãe soy cookie
 MASTER FOODS
 Mr Nut's
 Biscoito Raris
 MINI BITS (Kraft)
 Biscoitos (todos os tipos)
 NABISCO (Kraft)
 Bon Gouter (todos os tipos)
 Chocolícia
 Chocooky
 Club Social
 Oreo
 Trakinas (todos os tipos)
 NESTLÉ
 Biscoitos (todos os tipos)

NUTRIFOODS
Torradas
PANCO
Biscoitos (todos os tipos)
Salgadinhos (todos os tipos)
PÃO DE AÇÚCAR
Biscoitos (todos os tipos)
Cookies
Sequilhos
Snacks
PARMALAT
Biscoitos (todos os tipos)
Duchen biscoitos (todos os tipos)
PIRAQUÊ
Biscoitos (todos os tipos)
Salgadinhos (todos os tipos)
SKINY (Mabel)
Salgadinho de milho Skiny (todos os tipos)
TICA (Panco)
Biscoitos (todos os tipos)
TOSTINES (Nestlé)
Biscoitos (todos os tipos)
UNITED MILLS
Biits cookies candies
VITAO (Nutrihouse)
Cookies integrais (todos os tipos)
Cookies com nozes
Cookies com uvas passas
Biscoitos (todos os tipos)
WICKBOLD
Torradas

Chocolates e Balas

ADAMS
Balas (todos os tipos)
Chicletes (todos os tipos)
ARCOR
Butter toffes

BIG
Chocolates (todos os tipos)
DORI
Chocolates (todos os tipos)
Deliket balas de goma

Chocolates (todos os tipos)
CADBURY
Chocolates (todos os tipos)
DAN TOP
Chocolates (todos os tipos)
DIZIOLI
Balas (todos os tipos)
Chocolates (todos os tipos)
DUITT
Chocolates dietéticos (todos os tipos)
GAROTO
Chocolates (todos os tipos)
GREAT VALUE (Wal-mart)
Chocolates (todos os tipos)
HALLS
Balas (todos os tipos)
HERSHEY'S
Chocolates (todos os tipos)
KOPENHAGEN
Chocolates (todos os tipos)
SANTA EDWIGES
Chocolates (todos os tipos)
TRIDENT
Chicletes (todos os tipos)

Gomes balas de goma (todos os tipos)
FERRERO
Chocolates (todos os tipos)
GAROTO (Nestlé)
Chocolates (todos os tipos)
Bombons (todos os tipos)
LACTA (Kraft)
Chocolates (todos os tipos)
MASTERFOODS
Chocolates (todos os tipos)
Twix chocolate
M&M chocolate
MILKA (Kraft)
Snickers chocolate
NESTLÉ
Chocolates (todos os tipos)
Bombons (todos os tipos)
Chocolates (todos os tipos)
Toffes
PÃO DE AÇUCAR
Ovos de páscoa (todos os tipos)
PAN
Chocolates (todos os tipos)

Bebidas

ALL DAY (BUNGE)
Alimento à base de soja
DANONE
Bebida láctea
JUI-C (Nutrimental)
Preparado para refresco (todos os tipos)
Preparado para chá (todos os tipos)

ADES (Unilever)
Alimento à base de soja
BATAVO
Bebida láctea 1000
Bebida láctea Kissy
Leite fermentado
CEREAL SHAKE LIGHT
Alimento para dietas (todos os tipos)
CLIGHT (Kraft)
Mistura para refresco

NUTRINHO (Nutrimental)
Preparado para refresco (todos os tipos)
YAKULT
Tonyu

FRESH (Kraft)
Mistura para refresco
KI-SUCO (Kraft)
Mistura para refresco
MAGUARY (Kraft)
Sucos (todos os tipos)
NESTLÉ
Chamy bebida láctea
OLVEBRA
Diet Fiber (todos os tipos)
Longevita (todos os tipos)
Novo Milke (todos os tipos)
Soy Fruit (todos os tipos)
Soy Original (todos os tipos)
Soymilke (todos os tipos)
Sustare (todos os tipos)
PANCO
Refrescos (todos os tipos)
Q-REFRES-KO (Kraft)
Mistura para refresco
ROYAL (Kraft)
Chá (todos os tipos)
SANAVITA
Alimento para dieta de baixas calorias
TANG (Kraft)
Mistura para refresco

Pães e Bolos

BAUDUCCO
Torrada
Panettone
Bolo
Bolinho kids
Torta limão
GREAT VALUE (Wal-mart)
Pães (todos os tipos)

BIG
Panetone
Pães (todos os tipos)
FIRENZE
Bisnaguinhas
Bolo inglês
Egg bread
Pães (todos os tipos)
Panetone

MAIS POR MENOS (Wal-mart)
Bolos (todos os tipos)
PULLMAN
Bisnaguinha
Pães (todos os tipos)
Ana Maria
Rocambole
Muffis
Bolo
SANTA EDWIGES
Bolos (todos os tipos)
VISCONTI
Chocotone
Bolo

PANCO
Bolos (todos os tipos)
Pães (todos os tipos)
PÃO DE AÇUCAR
Bolos (todos os tipos)
Pães (todos os tipos)
Panetone (todos os tipos)
Sanduíches naturais
PARMALAT
Kidlat (todos os tipos)
SANAVITA
Lanches
TICA (Panco)
Bolos (todos os tipos)
Pães (todos os tipos)
WICKBOLD
Torradas
Jack bolinho
Pães (todos os tipos)
Bisnaguinha

Frios e Embutidos

MAIS POR MENOS (Wal-mart)
Linguiça

REZENDE (Sadia)
Presunto (todos os tipos)
Salsicha (todos os tipos)
Salsichão (todos os tipos)
SADIA
Apresentado (todos os tipos)
Blanquet de peru vita light
Linguiças (todos os tipos)
Peito de peru (todos os tipos)
Presunto (todos os tipos)
Salame (todos os tipos)
Salsicha (todos os tipos)
Salsichão (todos os tipos)
SEARA
Apresentados
Lanche
Linguiças (todos os tipos)
Mortadela

Peito e lombo defumados
Presuntos
Salsichas
Tubelle de frango

SWIFT (BF)
Fiambre
Salsicha (todos os tipos)

WILSON (Sadia)
Lanche Wilson
Linguiça calabresa
Salsicha (todos os tipos)

Laticínios e Margarinas

| | |
|--|--|
| BUNGE Allday margarina Delícia margarina Mila margarina de milho Primor gordura vegetal Primor margarina Soya margarina | ARISCO Cremutcho Margarina BATAVO Doce de leite Iogurtes (todos os tipos) Manteiga Queijo |
| DANONE Corpus light iogurte Dannete Danoninho choc Dany pudim de chocolate | BIG Margarina de milho Margarina |
| GREAT VALUE (Wal-mart) Margarina | CARREFOUR Creme vegetal Gordura vegetal Margarina |
| LECO Margarina Margarina Amélia | COMPRE BEM / BARATEIRO Margarina |
| MAIS POR MENOS (Wal-mart) Gordura vegetal | EXTRA Margarina |
| MESA (Leco) Gordura vegetal | GOOD LIGHT Margarina |
| PAULISTA (Danone) Dupli Glut bebida láctea | NESTLÉ Molico iogurte |
| VIGOR (Leco) Manteiga | PÃO DE AÇUCAR Gordura vegetal hidrogenada Iogurte (todos os tipos) Manteiga mix |

Gordura vegetal Margarina

Margarinas (todos os tipos)
Queijos (todos os tipos)
PHILADELPHIA (Kraft)
Queijos (todos os tipos)

PIRAQUE
Margarinas (todos os tipos)

SADIA
Margarina Qualy (todos os tipos)
Deline margarina

UNILEVER
Claybon margarina
Doriana margarina
Becel margarina
Saúde gordura vegetal

VIDA
Baker creme vegetal
Colméia gordura vegetal
FBE gordura vegetal
Glacier gordura vegetal
Margarella creme vegetal
Mariella creme vegetal

Massas

| | |
|---|--|
| ADRIA Massas (todos os tipos) | BIG Capeletti Espaguete Lasanha Massa para pastel Pastel recheado (todos os tipos) Pizza Pré-pizza Ravioli Tallarim |
| FRESCARINI (General Mills) Capeletti Ravioli Pastel recheado Massa de pizza Massa de pastel | CARREFOUR Pastel de frango Capeletti de frango Ravioli de frango |
| MASSALEVE Ravioli de carne/frango Capeletti de carne/frango Pastel recheado Nhoque | CHAMPION Pastel de frango Capeletti de frango |
| MEZZANI Ravioli de carne Capeletti de carne | |

Massa de pastel
Pastel recheado
Nhoque
PASTITEX
Capeletti carne/frango
Ravioli carne/frango
Nhoque
Massa de pizza
Pastel recheado
SANTA BRANCA
Capeletti
Ravioli
Pizza
Pastel recheado
Massa de pastel

Ravioli de frango
FIRENZE
Capeleti (carne e frango)
Fagotine (4 queijos)
Massa de pastel
Massa de pizza
PÃO DE AÇUCAR
Massas frescas (todos os tipos)
PAVIOLI
Ravioli de carne
Capeletti de legumes
Massa de pastel
Pastel recheado
PIRAQUE
Massas (todos os tipos)
SADIA
Capeleti (todos os tipos)
Fagotini (todos os tipos)

Congelados

AROSA
Massa para torta
BELCOOK
Lasanha
Salgadinhos (todos os tipos)
FORNO DE MINAS (General Mills)
Pão de queijo
Folhado
Pão de batata
GREAT VALUE (Wal-mart)
Almôndega
Hamburguer
Kibe
PESCAL
Bolinho de peixe
Croquete de bacalhau
Mini fish
Risoles de camarão

SADIA
Pratos Prontos
Ravioli queijo
Roule de peru
Sobrecoxa (todos os tipos)
Steak empanado
Talha rim
Tekitos
Tender de peru
Texas burger
Tortas salgadas (todos os tipos)
Tortinhas de frango
Yakisoba
SEARA
Hamburgueres (todos os tipos)
Almôndegas (todos os tipos)
Kibe
Steak de frango
Snacks de frango
Filezinho de frango

SUPERBOM
Grain's Almôndega
Grain's Burger
Grain's Hotdog
Grain's Kibe
Grain's Nug's
SWIFT (BF)
Hamburguer

Ração Animal

GUABI
Faro
Top cat
Herói Mascote

MASTERFOODS
Champ
Frolic
Pedigree
Whiskas
Kitekat
PURINA (NESTLÉ)
Bonzo
Dog menu
Deli dog
Kanina
Cat chow
Gatsy
Alpo
Friskies
Fancy Feast



O que mais você pode fazer?

No site do Greenpeace (www.greenpeace.org.br), você encontra diversas maneiras de contribuir com a Campanha de Engenharia Genética.

Você pode, por exemplo, montar um evento de distribuição do guia em seu clube, condomínio ou escola. Outra coisa que você também pode fazer é entrar em contato com o jornal de sua cidade, bairro ou igreja, e sugerir a publicação da lista de produtos do Guia do Consumidor. Quanto mais pessoas forem informadas, maior será a pressão para que as indústrias deixem de utilizar transgênicos em seus produtos.

Você pode também telefonar ou escrever para o Serviço de Atendimento ao Consumidor das empresas listadas na coluna vermelha e dizer que você não consumirá mais determinado produto, até que a empresa ofereça garantias de que não utiliza transgênicos. Na embalagem dos produtos, você encontra os endereços e outros telefones desse serviço. No site do Greenpeace também é possível obter a lista completa dos telefones de Atendimento ao Consumidor das empresas da coluna vermelha.

| | |
|--|---------------|
| Bunge Alimentos (All Day, Soya) | 0800 475 544 |
| Kellog's | 0800 118 811 |
| Gerber e Ovomaltine (Novartis) | 0800 254 415 |
| Danone | 0800 701 7561 |
| Bauducco | 0800 118 357 |
| Pullman | 0800 119 955 |